

「家長教育課程」年度計劃 2024-2025

範疇一：認識兒童發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2024 年 11 月 2 日	「認識腦朋友」 家長工作坊	幫助家長認識幼兒腦部發展和精神健康的關係和培養方法	- 童年經驗如何影響精神健康 - 甚麼是毒性壓力及對兒童的影響 - 如何創建有益兒童精神健康的環境	家長不限人數	實體

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025 年 7 月 5 日	親子遊戲治療工作坊	幫助父母和子女建立優質關係，支援子女成長	- 認識親子遊戲治療的概念 - 體驗不同的親子遊戲治療	15 對家庭	實體

範疇三：促進家長身心健康

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025 年 2 月 22 日	爸爸去哪兒	讓家長透過輕鬆的活動、舒緩壓力、及改善負面情緒	不同的減壓活動，讓家長享受此時此刻的寧靜和專注，以達致身心放鬆	20 家長	實體
2025 年 3 月 15 日	媽媽去哪兒			20 家長	實體

範疇四：促進家校合作與溝通(參加者包括老師和家長)

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2024 年 11-12 月	聖誕愛鄰舍行動	製作禮物，並且做義工服務有需要的人，一起渡過有義意的聖誕節，並且教導兒童愛人如己的精神。	禮物以親手製作較理想，義工服務推行視乎疫情而定實體或線上。 線上： ➢ 全校製作禮物 ➢ 協助義工拍攝表演短片和祝福語 ➢ 把短片連同禮物送到老人中心或安老院	對象包括家長和老師和學童。 >製作禮物: 全校(包材料) >義工培訓及義工服務: 30 對親子及數名老師。	實體